



J3651

## Manufaktura zapachu Lawendowa Sowa

OFERTA WARSZTATÓW ZIOŁOWYCH  
Lawendowa Sowa Plantacja Lawendy i Ziół  
Lutomia Górna

**01.07.2024 – czas kwitnienia lawendy**

Lawendowa Sowa to plantacja lawendy i ziół położona malowniczo u podnóża Gór Sowich w Lutomi Górnej. Ich przygoda z tym miejscem rozpoczęła się, gdy odkryli moc i nieograniczone zastosowanie ziół, a w szczególności lawendy. Aktywnie promują wykorzystanie ziół w różnych aspektach życia: w kuchni, w kosmetyce, w medycynie i terapii oraz ogrodzie i dekoracjach. Wskrzeszają tradycję ich uprawy. W ich gospodarstwie uprawiają i przetwarzają przede wszystkim lawendę. To ona jest główną bohaterką oferowanych przez nich zajęć edukacyjnych.

### Warsztat - Zioła w kuchni i ogrodzie

Aromatyczna i ekologiczna kuchnia, a przy tym pełna zdrowia. Ogród czy parapet wypełniony kwitnącymi i aromatycznymi roślinami. Czas na zioła! Powróćmy do dawnych tradycji i przekazujemy je dalej. Nasze warsztaty to dobry krok na rozpoczęcie przygody z ziołami. Uzyskacie tu podstawy wiedzy o właściwościach, ekologicznej uprawie i wyciąganiu „mocy” z ziół. Na zajęciach przekonacie się jak ważna jest jakość surowców, jak je suszyć, przechowywać, właściwie wykorzystywać. Nauczycie się rozpoznawać zioła po wyglądzie i zapachu. Stworzycie domowe herbarium; będziecie przygotowywali własne mieszanki ziół; przyprawy i herbaty ziołowe i proste kosmetyki. Dowiedziecie się również jak uprawiać i konserwować zioła. Każdy wróci z własną herbatką i domową przyprawą skomponowaną z dostarczonych przez nas ziół. W trakcie tradycyjnie też drobny poczęstunek lawendowo-ziołowy.

**Do wyboru również jako opcja** możliwość przygotowania własnego ziołowego ogródka w doniczce z dostarczonych przez nas sadzonek czy rozsąd.

### Warsztat - Utrwalamy zapachy

Zioła dawniej i dziś. Jakie zioła i w jaki sposób stosowano kiedyś, a jak wygląda to teraz. Co to jest aromaterapia? Dawniej przecież nie wiedząc o hortiterapii i aromaterapii stosowano ją cały czas. Będziemy zatem wszystkimi zmysłami chłonąć aromat zamknięty w ziołach. Pokażemy też jak pozyskuje się aromaty. Na zajęciach uczestnicy przygotują poduszczyki relaksacyjne. Będzie trochę szycia, zdobienia ale przede wszystkim praca z ziołami oraz ziołowe opowieści. Naszą królową aromatu będzie lawenda. Pokażemy jak pozyskać susz. Przy kojących zapachach łatwiej o wspólną pracę i zabawę oraz wymianę doświadczeń.

Sami też zrobimy chwilę relaksu... pokażemy, jak się odprężyć, jeśli mamy napięcia i stres. W trakcie zajęć oferujemy też ziołowy poczęstunek.

Prowadząca: Małgorzata Ćwiertnia z Lawendowej Sowy - właścicielka plantacji lawendy i ziół oraz Zagrody Edukacyjnej; z wykształcenia pedagog/logopeda oraz zielarz/ towaroznawca zielarski, hortiterapeuta; pasjonatka natury, aromaterapii i terapii ogrodem :)

### Program ramowy:

Wyjazd w godzinach porannych. Udajemy się do miejscowości o nazwie Lutomia Górna. Tam czekają nas warsztaty. Czas trwania warsztatów to około 2-3h. Następnie proponujemy ognisko z pieczeniem kiełbasek, spacer. Powrót w godzinach popołudniowych.

### Cena:

Minimalna ilość osób pełnopłatnych	Cena za osobę
45	155
40	165
35	185
30	205
25	235
20	285

### W ramach wycieczki zapewniamy:

- transport autobusem, (*standardowo 49 miejsc. W przypadku większej grupy musimy wcześniej potwierdzić dostępność takiego transportu*)
- opłaty parkingowe i drogowe
- opiekę pilota przez cały czas trwania imprezy
- ubezpieczenie NNW
- zwiedzanie i warsztaty do wyboru ( cała grupa realizuje ten sam warsztat)
- **obowiązkowa opłata na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny**

### Dodatkowo płatne (ceny aktualne w dniu składania oferty – mogą ulec zmianie):

- ognisko z pieczeniem kiełbasek – **25 zł/os.**